

DOI: 10.12209/CAIM202210280021

· 中西医结合临床案例 ·

中药塌渍治疗高龄中风患者静脉炎 1 例

崔春涛¹, 陈希¹, 陈莹¹, 王华枝²

(1. 清华大学中西医结合医院 神经外科二病区, 北京, 100040; 2. 清华大学中西医结合医院 护理部, 北京, 100040)

摘要: 静脉炎与中医“恶脉”病机相似, 血瘀阻滞, 不通则痛; 气血不畅, 津液分布受阻肿胀; 瘀血内蕴, 内蕴局部发红。中医辨证给予中药塌渍治疗, 可以减轻静脉炎患者疼痛, 改善红肿。本文报告中药塌渍治疗 1 例高龄中风患者静脉炎, 发现中药塌渍具有操作简单, 安全有效, 成本较低, 治疗过程舒适, 患者易于接受的特点, 可在临床推广应用。

关键词: 中西医结合护理; 病例报告; 中药塌渍; 静脉炎

A case of phlebitis in elderly stroke patient treated with Traditional Chinese Medicine collapse stains

CUI Chuntao¹, CHEN Xi¹, CHEN Ying¹, WANG Huazhi²

(1. 2nd Neurosurgical Department, Tsinghua University Affiliated Hospital of Integrated Chinese and Western Medicine, Beijing, 100040; 2. Department of Nursing, Tsinghua University Affiliated Hospital of Integrated Chinese and Western Medicine, Beijing, 100040)

ABSTRACT: The pathogenesis of phlebitis is similar to that of "evil pulse" in traditional Chinese medicine; Qi and blood are blocked, body fluid distribution is blocked and swollen; The blood stasis is internal, and the internal part is red. The traditional Chinese medicine dialectical treatment of medicine coating can reduce the pain of patients with phlebitis and improve redness and swelling. Through the treatment of phlebitis in elderly stroke patient with traditional Chinese medicine, this paper reported that the Traditional Chinese medicine collapse stains has the characteristics of simple operation, safe and effective, low cost, comfortable treatment process, and easy to accept by patients, which can be popularized in clinical application.

KEY WORDS: integrated traditional Chinese and western medicine nursing; case report; Traditional Chinese Medicine collapse stains; phlebitis

静脉炎是临床常见病症, 多由静脉输液治疗等引发。静脉炎常用治疗方式有热敷、抬高患肢、药膏外敷等^[1]。随着中医药技术的发展, 中药制剂在临床防治静脉炎方面取得了显著成绩^[2]。中药湿热敷、中药熏洗热疗等中药外治法具有清热解毒、消肿止痛、活血化瘀等效用, 是中医治疗静脉炎的主要方式^[3]。本文报道中药塌渍治疗高龄中风患者静脉炎一例, 为静脉炎塌渍治疗提供理论依据。

1 临床资料

1.1 入院情况

患者女性, 83 岁, 主因“进食呛咳、吞咽困难 3 天”于 2022 年 7 月 4 日收住清华大学中西医结合

医院神经内科。入院查体: 体温 36.4℃, 脉搏 68 次/min, 呼吸 23 次/min, 血压 90/56 mm Hg。神志清楚, 精神好, 面色暗黄, 舌质淡白, 舌苔薄白, 眠安, 二便调, 形体消瘦。头颅核磁检查提示: 脑干梗死。血常规: 白细胞计数 $12.3 \times 10^9/L$, 中性粒细胞 90.4%, 血红蛋白 93 g/L, 血清钾 2.9 mmol/L, 血清钠 122 mmol/L。

1.2 诊断

西医诊断: 脑梗死; 中医诊断: 中风, 辨证分型: 气虚血瘀型。

1.3 诊疗经过

给予心电监护及吸氧, 留置胃管, 于左手留置套管针; 拉氧头孢 3 g 静脉滴注抗感染, 奥美拉唑静脉滴注保护胃黏膜, 天麻注射液活血化瘀, 丁苯

收稿日期: 2022-10-28

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

酞抗凝改善预后,50% GS 500 mL 补充能量,氯化钾注射液 1.5g、浓氯化钠 10ml 补充电解质,20% 脂肪乳 500 mL 等营养支持治疗。鉴于患者年龄较大,皮肤弹性及血管条件差,静脉穿刺难度较大,告知患者外周输注高渗药物,会引起不良反应,建议使用中心静脉导管输入,但患者及家属因并发症有血栓的风险拒绝使用深静脉置管及 PICC 置管术。2022 年 7 月 5 日于患者左手背部置

入外周静脉针(24G),留置针穿刺处皮肤无红肿,管路在位通畅,给予天麻液静滴,滴入顺利,无不良反应。2022 年 7 月 8 日患者主诉左手背留置针穿刺处疼痛,观察发现输液侧手背及前臂皮肤红肿,触之有微胀感且皮温高。给予拔除留置针,给予中药塌渍治疗静脉炎。经过 6 天的治疗护理,患者左侧手背及前臂皮温恢复正常,颜色正常,肿胀消失,疼痛消失(图 1)。



①②液体外渗部位中药塌渍治疗前、后;③、④静脉炎中药塌渍治疗前、后

图 1 高渗药液相关静脉炎中药塌渍前后皮肤情况

2 护理

2.1 护理诊断

护理诊断:①疼痛:与输注高渗药物体液外渗导致静脉炎有关。②有皮肤完整性受损风险:与高渗药物体液外渗致皮下水肿,破坏皮肤组织有关。③焦虑:因缺乏静脉炎相关知识有关。

2.2 预期目标

预期目标:①在治疗期间疼痛减轻或消失。②在治疗期间未发生皮肤受损。③患者能描述焦虑的因素及应对模式,能掌握 2 种以上自我调节方法。

2.3 中药特色护理

中药塌渍:①中药方:生黄芪 60 g,升麻 30 g,黄柏 30 g,大黄 30g,乳香 30g,没药 30g,甘草 60g,仙鹤草 30g。该方具有清热解毒,除湿化瘀,消肿镇痛的作用,且渗透性好、见效快、药物温和。②过程:将药物浓煎 50~100 mL,温度在 38~40℃,4~5 层纱布浸在药液中,用钳子拧至不滴水,敷患处范围超过患处 1cm,用保鲜膜包裹、胶布固定,保持湿度温度,每日 1~2 次,每次 30min,3d 为 1 个疗程。③注意事项:药液温度要适宜。患者的个体差异,其皮肤的敏感度不同,特别注意老年患者。在治疗过程中一定注意掌握药物温度的变化,防止患者因药温而烫伤。操作前中后注意观察中药塌渍处的皮肤的情况,避免出现过敏反应。一旦出现水泡、痒痛或破溃等症状时,立即停止治疗,采取相应的护理措施。冬季注意保暖,夏

季避风凉。

2.4 情志护理

静脉炎的发生可能导致患者产生负面情绪,影响其治疗进程。护理人员要向患者讲解静脉炎的原因及愈后,分散患者注意力,可以听轻松的音乐以缓解负面情绪,提高治疗依从性。

2.5 中药塌渍效果观察

采用视觉模拟评分(VAS)评价疼痛程度,见表 1。

表 1 中药塌渍效果观察

日期	VAS 疼痛评分/分	皮温	红肿范围
7 月 8 日	5	皮温高	3 cm×4 cm
7 月 10 日	2	温度略高	2 cm×3cm
7 月 12 日	0	温度略高	未见肿胀
7 月 14 日	0	皮温正常	未见肿胀

3 讨论

静脉炎与祖国医学文献中记载的“恶脉”病机相似。在输液过程中由于药物刺激或穿刺点药液渗漏致局部脉络血行不畅,血瘀阻滞,不通则痛;气血不畅,津液分布受阻肿胀;淤血内蕴,脉络受损,血溢肌肤或血热,内蕴局部发红^[4]。

按照中医原理,静脉炎治疗应当以清湿热、化瘀血、散结脉为主^[5]。邹生燕等^[6]将含有生黄芪、黄芩、黄连、黄柏等具有活血化瘀、利水消肿等功效的中药粉自制成中药湿敷袋与蜡疗热敷相结

合,有效缓解了静脉炎患者局部疼痛及肿胀的症状。和智娟等^[7]使用制川乌、制草乌、红花、没药、乳香、路路通等中药液制作中药热奄包,借助温热效应、经络效应、药物局部渗透作用,促进局部气血流畅。潘红梅等^[8]将醋乳香、白芷、延胡索、醋没药、红花、金银花所制的中药酊剂应用于输液后静脉炎患者,发挥活血通络、行气定痛、清热解毒的功效,治疗静脉炎的总有效率达97.5%。本研究给予静脉炎患者辨证施治,开具中药方塌渍治疗。生黄芪具有益气滋阴、清热降火功效,升麻具有抗炎抑菌功效,大黄具有清热湿热、凉血解毒功效,乳香具有活血行气、化瘀止痛功效,没药具有消瘀定痛、消肿生肌功效,甘草具有缓解药物毒性功效,仙鹤草具有收敛止血功效。

中药塌渍最早起源于《五十二病方》,其在外伤疾病中采取中药煎汤外敷,根据患者个体差异辨证论治的方法,合理选择药物,对其实施局部塌渍,可以减轻疼痛,改善红肿。“塌”是将饱含药液的棉絮或纱布敷于患侧,“渍”是将患处浸泡于药液中,两种方法同时进行,故结合称之为塌渍^[9]。中药塌渍技术的原理是药物的本身作用配合药物加热后产生的热能,使局部血管扩张、加速血液循环;也可以通过肌肤毛孔直接作用于病灶,或使药物经肌肤毛孔而入脏腑,从而达到疏通气血、通经活络、活血化瘀、软坚散结、清热解毒、除湿化痰、解除痉挛、缓解疼痛、扶正祛邪等效果^[10]。

本例患者长时间输注高渗药物,药物刺激血管诱发静脉炎,适用中药塌渍疗法祛炎、消肿、止痛。本院医护践行中西医结合,辨证施治,做好护理评估,通过6天中药塌渍治疗,取得了良好的治疗效果,患者静脉炎症、皮肤肿胀和疼痛得到了有效缓解。临床实践发现,中药塌渍对静脉炎的治疗效果明显,且具有操作简单,安全有效,成本较低,治疗过程舒适,患者易于接受的特点,可在临床推广应用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 肖蒙,杨依玲,马莉妍,等. 静脉炎的中医药预防及治疗研究进展[J]. 长春中医药大学学报, 2022, 38(8): 941-944.
- [2] 底佳曼,常丽娟. 中药外敷在静脉炎中的研究进展[J]. 全科护理, 2022, 20(22): 3082-3084.
- [3] 刘兰香,李玉娟,王杰,等. 外周静脉导管静脉炎的中西医认识及中医药治疗思路概述[J]. 中医临床研究, 2022, 14(15): 130-134.
- [4] 谢海娟,姚菊峰. 中药塌渍疗法在临床应用中的研究进展[J]. 按摩与康复医学, 2021, 12(12): 90-92.
- [5] 李俊,刘芳芳,刘伟. 中药塌渍液对预防化疗性静脉炎的疗效观察[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(14): 2425-2426.
- [6] 邹生燕,于啸. 优化中药湿热敷技术在防治外周静脉留置针所致静脉炎护理中的应用效果[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(14): 1925-1927.
- [7] 和智娟,赵亚丽,徐业,等. 中药热奄包预防心衰患者PICC置管术后机械性静脉炎的疗效观察[J]. 云南中医中药杂志, 2016, 37(10): 97-98.
- [8] 潘红梅. 中药活血定痛方在治疗左氧氟沙星注射

progress of prevention and treatment of phlebitis with traditional Chinese medicine[J]. J Changchun Univ Chin Med, 2022, 38(8): 941-944. (in Chinese)

DI J M, CHANG L J. Research progress of Traditional Chinese Medicine external application in the treatment of phlebitis [J]. Chin Gen Pract Nurs, 2022, 20(22): 3082-3084. (in Chinese)

LIU L X, LI Y J, WANG J, et al. Overview of TCM and Western medicine understanding and TCM treatment of peripheral ductal phlebitis [J]. Clin J Chin Med, 2022, 14(15): 130-134. (in Chinese)

XIE H J, YAO J F. Research progress of Clinical application of Traditional Chinese Medicine collapse stains [J]. Chin Manipul Rehabil Med, 2021, 12(12): 90-92. (in Chinese)

LI J, LIU F F, LIU W. Effect of Traditional Chinese Medicine collapse stains solution in prevention of chemotherapy induced phlebitis [J]. Chin Rem Clin, 2020, 20(14): 2425-2426. (in Chinese)

LI Z J, ZHAO Y L, XU Y, et al. Traditional Chinese Medicine hot-compress pack in prevention of mechanical phlebitis after placement of PICC in patients with heart failure [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Materia Med, 2016, 37(10): 97-98. (in Chinese)

LI Z J, ZHAO Y L, XU Y, et al. Traditional Chinese Medicine hot-compress pack in prevention of mechanical phlebitis after placement of PICC in patients with heart failure [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Materia Med, 2016, 37(10): 97-98. (in Chinese)

LI Z J, ZHAO Y L, XU Y, et al. Traditional Chinese Medicine hot-compress pack in prevention of mechanical phlebitis after placement of PICC in patients with heart failure [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Materia Med, 2016, 37(10): 97-98. (in Chinese)

LI Z J, ZHAO Y L, XU Y, et al. Traditional Chinese Medicine hot-compress pack in prevention of mechanical phlebitis after placement of PICC in patients with heart failure [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Materia Med, 2016, 37(10): 97-98. (in Chinese)

LI Z J, ZHAO Y L, XU Y, et al. Traditional Chinese Medicine hot-compress pack in prevention of mechanical phlebitis after placement of PICC in patients with heart failure [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Materia Med, 2016, 37(10): 97-98. (in Chinese)

LI Z J, ZHAO Y L, XU Y, et al. Traditional Chinese Medicine hot-compress pack in prevention of mechanical phlebitis after placement of PICC in patients with heart failure [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Materia Med, 2016, 37(10): 97-98. (in Chinese)

LI Z J, ZHAO Y L, XU Y, et al. Traditional Chinese Medicine hot-compress pack in prevention of mechanical phlebitis after placement of PICC in patients with heart failure [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Materia Med, 2016, 37(10): 97-98. (in Chinese)

LI Z J, ZHAO Y L, XU Y, et al. Traditional Chinese Medicine hot-compress pack in prevention of mechanical phlebitis after placement of PICC in patients with heart failure [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Materia Med, 2016, 37(10): 97-98. (in Chinese)

LI Z J, ZHAO Y L, XU Y, et al. Traditional Chinese Medicine hot-compress pack in prevention of mechanical phlebitis after placement of PICC in patients with heart failure [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Materia Med, 2016, 37(10): 97-98. (in Chinese)

LI Z J, ZHAO Y L, XU Y, et al. Traditional Chinese Medicine hot-compress pack in prevention of mechanical phlebitis after placement of PICC in patients with heart failure [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Materia Med, 2016, 37(10): 97-98. (in Chinese)

LI Z J, ZHAO Y L, XU Y, et al. Traditional Chinese Medicine hot-compress pack in prevention of mechanical phlebitis after placement of PICC in patients with heart failure [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Materia Med, 2016, 37(10): 97-98. (in Chinese)

- 液所致静脉炎中的应用[J]. 中国中医药科技, 2015, 22(6): 703-704.
- PAN H M. Chinese herbal medicine Huoxue Ding-tong prescription in treatment of phlebitis caused by Levofloxacin injection [J]. Chin J Trad Med Sci Technol, 2015, 22(6): 703-704. (in Chinese)
- [9] 熊芬, 杨淑娟. 中药塌渍联合 TDP 神灯在留置针致静脉炎患者护理中的效果分析[J]. 医学理论与实践, 2019, 32(17): 2826-2827.
- XIONG F, YANG S J. Application of Traditional Chinese Medicine collapse stains combined with TDP in nursing of patients with phlebitis caused by indwelling needle[J]. J Med Theory Pract, 2019, 32(17): 2826-2827. (in Chinese)
- [10] 许珍星. 自制护脉方中药塌渍对预防前列地尔注射致静脉炎的效果观察[J]. 当代医学, 2018, 24(10): 134-136.
- XU Z X. Prevention of Preventing Phlebitis by Injection of Chinese Drugs for Preventing and Curing[J]. Contemp Med, 2018, 24(10): 134-136. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。